

Den Positive Julekalender

WWW.JULEGAVERTILALLE.DK

1. Ring til en du holder af og hør hvordan de har det.	2. Giv plads i trafikken og smil gerne imens.	3. Tilbyde at hjælpe en fremmed, du møder.	4. Få fikset noget i hjemmet, som du har udsat.	5. Smil mens du møder på arbejde eller uddannelse.
6. Ros en af arbejde eller uddannelse for deres indsats.	7. Gå en tur med dig selv og tænk positive tanker.	8. Donere noget du ikke bruger mere til velgørenhed.	9. Sig "Hej" til 5 fremmed personer mens du smiler.	10. Køb en kop kaffe eller te til en kollega eller ven.
11. Send et julekort til en af de ældste i familien.	12. Forkæl dig selv, med noget du holder af.	13. Sig "Jeg elsker dig" til en person du elsker.	14. Donere 2, 5 eller 10 kr. til velgørenhed.	15. Gør dig umage og pak en julegave ekstra flot ind.
16. Lad nogen komme foran dig i køen.	17. Giv nogen en krammer eller et kompliment.	18. Inviter en ven / et familiemedlem på aftensmad.	19. Få en anden person til at smile eller grine.	20. Kontakt en gammel ven du savner og ønsk god jul.
21. Tag tid til dig selv og forbered dig mentalt til juleaften.	22. Besøg en nabo og ønsk god jul.	23. Giv et stort TAK til en, der har gjort din december bedre.	24. Glæd dig over hvor glad og positiv din december har været.	TAK FORDI DU HAR SPREDT DET POSITIVE BUDSKAB



GRATIS TIL PERSONLIGT BRUG

GLÆDELIG JUL!